

# MEIA MARATONA PALHOÇA

21K - 10K - 5K

# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **LARA SILVA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DE PALHOÇA 2022**

No dia: **24/04/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>47</b> | <b>:</b> | <b>50</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>47</b> | <b>:</b> | <b>44</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>04:46</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>12,57</b> | km/h   |



|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>4</b>               |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>-</b>                      |

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F1629**

Equipe:  
**CLUB FORMACO**

